



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	24.01.2022 г.
Раздел	№ рёц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>обед</b>								
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0.96	6.06	5.76
	108	Суп-лапша с курицей	250	11,71	170	10	7.3	15.82
	165	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,76	267.84	10.08	6.26	41.68
	195	Биточки паровые из птицы	100	26,36	282	43.8	18.26	25.94
	268	Чай с сахаром	200	2,03	35	0.1	0.02	9.9
	878	Хлеб пшеничный	20	1,60	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76
		<b>итого</b>		<b>54,03</b>	<b>911.5</b>	<b>62.4</b>	<b>37.62</b>	<b>118.77</b>
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
		Всего:		<b>78,34</b>				